



tekst: Sabine Hahn - www.bloedzuigertherapienederland.nl

Bloedzuigertherapie

Hoe een prehistorische worm ons leven kan veranderen.

Ons gezondheidssysteem dreigt in elkaar te zakken. Het is niet meer betaalbaar, chronische ziekten nemen gestaag toe en het aantal mensen dat langdurige zorg nodig heeft, groeit net zo hard. We kampen met hormonen in ons vlees, met restanten van medicijnen en hormonen in ons drinkwater. We drogeren onze kinderen en zoeken naar de verantwoordelijke voor een zieke maatschappij. We zitten gemiddeld 4 tot 6 uur per dag voor de buis. Hightech diagnosemethoden en injecteerbare nano-medicijnen laten ons weleens vergeten wie we zijn: een deel van "Moeder Natuur".



Het is dinsdagavond. Ik heb een heerlijke werkdag achter de rug, ben nog bezig met de laatste administratie en sta op het punt om het licht uit te doen in de praktijk. Toch nog even voor de laatste keer vandaag mail checken, you never know?

Geachte mevrouw...

"Mijn man is 28 jaar oud, was vroeger heel sportief en had twee jaar geleden een hernia. Die is toen behandeld met spierverslappers, hij was bij de chiropractor, deed dry needling, dagelijks oefeningen van de fysiotherapeut en volgde braaf alle adviezen op. Hij volgde yogalessen en zijn leven werd weer leefbaar.

Tot vorige week. Tot hij met zijn jongere broer zat te vissen, relaxed in een stoeltje en probeerde overeind te komen. Toen ging het weer mis. De huisarts gaf aan dat het geen hernia was, gelukkig. Maar hij was het zo zat, heeft er alles aan gedaan om het gebied sterk te maken en rustig te krijgen en door één kleine beweging schijnt alles weer van voor af aan te beginnen. We gaan hem helpen..."

Zo zijn ongeveer de verhalen die mensen meebrengen als ze bij ons komen. Het laatste redmiddel. Ergens over gelezen. Baat het niet... En ja het is begrijpelijk: wie laat er nu voor de lol een stel zwarte glibberige bloedzuigers op zijn lichaam zitten en het meest waardevolle gierig weg zuigen wat ons lichaam te geven heeft, ons bloed?

Onderschat en onbegrepen

Bloedzuigers worden al sinds meer dan 2000 jaar ingezet om mensen beter te maken. Historische tekeningen bij de Egyptenaren, de Vedische Geschriften en verhalen in de middeleeuwen getuigen van groot respect en bekendheid van de prehistorische worm in die periode. Er zijn afbeeldingen bekend van de Indiase God Shiva, waar in een van zijn handen duidelijk een groen wormpje te zien is. In het tijdperk van Hippocrates dacht men dat het effect van een behandeling met bloedzuigers terug te brengen is op het verwijderen van “slechte lichaamssappen”, net als bij een aderlating. In de middeleeuwen stierven heel veel mensen na een behandeling omdat er ook bij ziekten die wij tegenwoordig als contra-indicatie zouden beschouwen, veel teveel dieren gezet werden. Toen raakte deze methode in de vergetelheid en kreeg een slechte naam. Bloedzuigers zouden giftig zijn, ze dringen het lichaam binnen, ze zijn gevaarlijk, ze eten ons inwendig op en ze overdragen enge ziekten.

Veelzijdig

Sinds de jaren '70 komt deze boeiende behandelmethode weer terug. Gelukkig, want bloedzuigertherapie (Hirudotherapie) is naar mijn mening een van de meest succesvolle en meest veelzijdige therapievorm die wij beschikbaar hebben. Mits correct uitgevoerd zijn er geen ongewenste bijwerkingen, ongelofelijk snelle en meestal blijvende resultaten, en wij beschikken over behandelmogelijkheden bij schijnbaar uitzichtloze ziektebeelden.

Gek genoeg kijkt er niemand van op als een cliënte verteld, dat zij een prednison-injectie in haar schouder (tegen de slijmbeursontsteking) gaat krijgen. Misschien wel twee, en iedereen knikt toestemmend. Heel ander scenario op het moment dat er over een geplande bloedzuigerbehandeling gesproken wordt! Begrijpelijk, maar laten we eens kijken wat de wetenschappelijk bewezen mechanismes en effecten zijn die deze worm teweegbrengt.

Het zit hem in het speeksel

De oude artsen konden het niet weten. Door voortschrijdende technologische ontwikkelingen weten wij sinds enkele decennia, dat het effect van een behandeling niet alleen komt door de lichte aderlating, dus door het verlies van een kleine hoeveelheid capillair bloed in het betrokken gebied. Het speeksel van het diertje wordt tijdens het drinkproces afgegeven in de beetwond. Dit goedje kan men gerust beschouwen als een mini apotheek. Ruim 80 verschillende stoffen zijn inmiddels gevonden, waarvan 30 in hun werking bekend zijn: bijvoorbeeld Calline, Bdeline, Eglone, Acetylcholine of Hirudine hebben ingrijpende effecten. Bloedverdunding, pijnstilling, ontstekingsremming,



vaatverwijding, weefsel activerend en lymfe activerend zijn maar enkele meetbare reacties tijdens een behandeling. Deze algemene reacties maken dat de bloedzuigertherapie heel breed inzetbaar is bij mens en dier. Het indicatiegebied is enorm groot:

- alle acute en chronische gewrichtsklachten aan: knie, heup, enkel, elleboog, schouder, pols, vingers, nek, e.d.
- artrose, artritis, reuma, fibromyalgie, jicht, whiplash
- lage rugpijn, pijnlijk stuitje, acute of chronische hernia, ischias, herpes zoster (gordelroos)
- carpaal tunnelsyndroom, tennis- en golfarm, frozen shoulder, slijmbeursontsteking
- kaak, kies en tandproblemen. abscessen, zenuwpijnen, wortelpuntontstekingen
- Spataderen, trombose, aderontsteking, slechte doorbloeding, hoge bloeddruk, hartklachten
- (langdurige) blauwe plekken, verstuikingen, open been
- menstruatiestoornissen, mastopathie, overgangsklachten
- diverse hormonale klachten bij mannen en vrouwen
- abscessen, steenpuisten, zweren en wonden, dystrofie
- middenoorontsteking, loopoor, tinnitus (oorsuizen), plots doof door stress
- migraine, chronische hoofdpijn, cluster hoofdpijn
- hielspoor en achillespeesletsel of ontsteking, peesplaatontsteking
- pijnlijke (operatie) littekens, oedeem na operaties, plastische chirurgie
- tijdens en na operaties om de doorbloeding te bevorderen en als pijnstilling

Uiteraard zijn er ook contra-indicaties zoals het gebruik van bloedverdunners, zwangerschap, bloedende inwendige zweren, bloedarmoede of andere afwijkingen in het bloedbeeld. Het is niet aan te raden om een behandeling zelf uit te voeren maar deze te laten doen door een specifiek opgeleide hirudotherapeut. In Nederland is een opleiding beschikbaar en erkend.