

## Blutegel lindern Arthrose

Deutsche Forscher verglichen bei 51 Patienten mit Gonarthrose die einmalige Applikation von vier bis sechs Blutegeln mit der topischen Gabe von Diclofenac. Nach sieben Tagen war der WOMAC-Schmerz-Score in der Egel-Gruppe wesentlich stärker zurückgegangen als in der NSAR-Gruppe. Verschiedene Parameter sprachen bis Studienende (Tag 28) für die Egel. Vielleicht kann man Egel-Substanzen isolieren, die ohne Biss appliziert werden können.

*Michalsen A et al.: Ann Intern Med*  
*139 (2003) 724-730*